

Test 1 1. ÜNİTE İSKELET

1. Çalın direği
Açılmamış kalemdeki baten çubuklar
Aksamın kapıtası
Yukarıdaki örnekler vücudumuzda aşağıdakilerden hangisine ilahde eder?
- A. sığık B. İskelet
C. sokurum D. zaka
2. Aşağıdakilerden hangisi İskeletin görevlerinden biri değildir?
- A. Vücutun hareket etmesini sağlar.
B. Vücutu dik tutar.
C. Vücuttaki organları yönlendirir.
D. Vücutun hayati organlarını korur.
3. Kemiklerin sağlıklı gelişiminde aşağıdakilerden hangisi etkilidir?
- A. yağmur suyu B. çuneg eği
C. deniz suyu D. su çubukları
4. 1. Katsımsız bir tek kemikden oluşur.
2. Vücutumuzda İskeletimiz düştüran kemikler birarından ayrı değildir.
3. Kaburga kemikleri yassı kemiklerden oluşur.
- Yukarıdaki İfadelerden hangisi veya hangileri doğrudur?
- A. 1 - 3 B. 2 - 3
C. yalnız 2 D. 1 - 2 - 3
5. 1. kısıpık
2. reze atması
3. oturmak
4. yızretmek
Yukarıdakilerden hangisi İskeletimiz dışında yaptığımız hareketlerdir?
- A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
6. Yassı kemikler
Göğüs eklemleri
Çağır kulp
Burhan kemikler
Yukarıdaki örnekler vücudumuzun hareketlerini sağlayan organlar sayılmamıştır.
İçlerinden hangisi yanlış bilgi vermiştir?
- A. Göğüs B. Yassı
C. Burhan D. Çağır
7. Vücutumuzda aşağıdaki kemiklerden hangisi hareket etmez?
- A. omuzdaki kemikler
B. zikereledeki kemikler
C. kalsırsadaki kemikler
D. ayak kemikleri
8. Aşağıdaki canlılardan hangisi İskelet etmez?
- A. İpek B. karnıca
C. solucan D. balık

Test 1 İSKELET - KASLAR - İSKELET SAĞLIĞI

9. Aşağıdakilerin hangisinin kasların gücünü artırır?
- A. Bül vitamin almasını
B. Zarek aşırı çalıştırılarak uzatılmasını
C. Özenli spor yapmasını
D. Balık beslenmesini
10. İskelet ve kas sağlığınıza açısından aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- A. Dik yürümek
B. İstikrarlı oturarak dik durmak
C. Ağır yük taşımak ve bel bükme
D. Enerjiyi düzenli olarak kullanmak

