

1-)Aşağıdaki ifadelerden doğru olanın yanına (D) yanlış Olanın yanına (Y) yazınız.

- () Eni boyundan uzun olan kemikler uzun kemiklerdir.
- () Eklemler olmasaydı hareket edemezdik.
- () Kafatasındaki eklemler hareket etmez.
- () Bir pergelin açılması ile dizin bükülmesi birbirine benzer.
- () İnsanlar omurgalı canlılar sınıfına girer.
- () Göğüs kafesindeki eklemler hiç hareket etmezler.
- () Kemiklerin birbirine bağlandığı yere eklem denir.
- () Yetişkin bir insan iskeletinde 206 kemik bulunur.
- () Bacak kemikleri omuzdan gövdeye bağlanırlar.

2-) Aşağıdaki boşlukları uygun kelimelerle doldurunuz.

- a) İnsanlar..... sınıfına girer.
- b) Vücudun dik durmasınısağlar.
- c) Doğduklarında bebeklerin.....kemiği olur.
- d) Yetişkin bir insan iskeletinde.....kemik bulunur.
- e) Vücudun desteğinihareketinisağlar.
- f) Vücudun dik durmasında büyük pay.....dır.
- g) Omurganın içinden..... geçer.
- h) Kol ve bacak kemikleri.....kemiklerdendir.
- i) Omurgada ve bileklerde.....kemikler vardır.
- j) Kafatası,kalça ve kürek kemiği.....kemiklerdendir.

3)Aşağıdaki ifadelerden doğru olanın yanına (D) yanlış Olanın yanına (Y) yazınız.

() İskeleti saran kaslar çok incedir.

() Kas liflerinin bir araya gelmesiyle kas demetleri oluşur.

() Kasların görevleri iç organlarımızı dış etkilerden korumaktır.

() Yanlış oturuş biçimi omurgada şekil bozukluklarına neden olur.

() Pazı kolda bulunur.

() Vücuda asıl şeklini kaslar verir.

() Kaslar eklemlerle kemiğe bağlıdır.

() Kemiklerimizin sağlığı için dengeli beslenmeliyiz.

() Güneş ışığının kemiklerin gelişmesine çok yararı vardır.

() Kırık ve çıkık gibi durumlarda çıkıkçıya gitmeliyiz.

4-) Hareketsiz eklemler vücudumuzun hangi bölümünde bulunur.

A) kafatasında

B) omurgada

C) kolda

D) bacakta

5-)” İskelet ve kas sistemi birlikte hareket ederler. Fakat vücudumuza asıl şeklini veren.....dır.” ifadesini hangi seçenek tamamlar.

A) kemikler

B) organlar

C) kaslar

D) sistemler

6-) İskelet ve kas sağlığının temel koşulu nedir?

A) Spor yapmak

B) Güneşten yararlanmak

C) Sağlıklı ve dengeli beslenmek

D) Doğru ve düzgün oturmak

7-) Hangi seçenekte verilen kemiklerin tamamı gövdemizde bulunur?

A) Kaval,leğen,uyluk

B) önkol,dirsek,bilek

C) omurga, kürek, kaburga

D) omuz,leğen,kafatası

8-) Aşağıdakilerden hangisi kemiklerin gelişmesi için gerekli bir vitamindir?

A) A vitamini

B) B vitamini

C) C vitamini

D) D vitamini